

Was ist respectare®?

respectare® ist ein Konzept zur Förderung einer respektvollen Haltung in Pflege und Therapie.

Bei respectare® steht die Grundhaltung des Respekts im Mittelpunkt - Patienten gegenüber, Kollegen gegenüber und ebenso sich selbst gegenüber.



Foto: pixabay.com

Mit praktischen Methoden von Streichberührungen und ritualisierten, respektvollen Berührungsformen erweitern die Pflegenden ihre Berührungskompetenz.

Ein Perspektivwechsel ermöglicht sich in die Patienten zu versetzen. Auf der Basis einer wertschätzenden Haltung gilt es achtsam miteinander umzugehen. Das dient u. a. auch der Stress- und Burn-out-Prophylaxe.

Anmeldung

Ihre Anmeldung mit folgenden Unterlagen

- Anmeldung (formlos) mit Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse
- Befürwortung durch den Arbeitgeber, sofern dieser die Kosten übernimmt.

richten Sie bitte an:



Christliches Bildungsinstitut für
Gesundheitsberufe

Herkulesstraße 36
34119 Kassel

Iris Müller-Wetekam
Fort- und zertifizierte Weiterbildungen

Telefon: (05 61) 3 16 76 - 16
Telefax: (05 61) 3 16 76 - 11
E-Mail: iris.mueller-wetekam@cbg-net.de
Internet: www.cbg-net.de

Anmeldeschluss:

Kurs 1: 29.05.2020

Kurs 2: 23.10.2020

Storno

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen nach erfolgter Bestätigung ohne Angabe von Gründen Ihre Anmeldung schriftlich zu widerrufen. Danach werden durch uns Stornokosten in Höhe von 80 % der vereinbarten Lehrgangsgebühren erhoben.

Im Falle zu geringer Teilnehmerzahlen (mindestens sechs TN) kann eine Veranstaltung von unserer Seite abgesagt werden.

Bei Ausfall durch kurzfristige Erkrankung des Dozenten, höhere Gewalt oder sonstige unvorhersehbare Ereignisse besteht kein Anspruch auf die Durchführung.



Basismodul 2020

*Berühren und begleiten
in Pflege und Therapie*



Stand: 08.01.2020

respectare® Grundkurs für Berufe im Gesundheitswesen

Der Einsatz des respectare® Konzepts im pflegerischen und therapeutischen Handeln fördert die Achtsamkeit gegenüber dem Patienten, den Angehörigen und der eigenen Person. Durch eine Steigerung der Berührungssensibilität nimmt die Beziehungsfähigkeit zu. Die verbale und auch die nonverbale Kommunikation verbessern sich.



Foto: pixabay.com

Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein durch eine verbesserte Selbstbestimmung im Hinblick auf Nähe und Distanz. Sorgen Sie für Entlastung und Entspannung im Umgang mit Patienten und nutzen Sie die Möglichkeiten die respectare® Ihnen zur Stress- und Burn-out Prophylaxe bietet.

Kursinhalte

Sie lernen im Kurs:

- Das Konzept respectare® entwickelt durch Annette Berggötz
- Prinzipien von respectare®
- Berührung/Streichmassage Hand, Rücken, Kopf und Gesicht, Arme sowie Bauch
- Reflexion der eigenen Berührungserfahrungen
- Physiologische Abläufe im menschlichen Körper bei Berührung
- Aktueller Forschungsstand Oxytocin
- Anwendungsmöglichkeiten des Konzeptes in der pflegerischen Praxis

Methodik

- Gemeinsame Erörterung welche Berührungen sich wie in den Alltag integrieren lassen
- Berührungserfahrung mit einer Person machen
- Reflexion der Berührungserfahrung



10 Fortbildungspunkte

Zielgruppe

Der Kurs respectare® richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Berufen im Gesundheitswesen, die andere Menschen pflegen, betreuen, unterstützen und fördern.

Termine

Kurs 1

Montag, 08. Juni 2020

Dienstag, 09. Juni 2020

jeweils von 8.15 bis 15.15 Uhr

Kurs 2

Montag, 02. November 2020

Dienstag, 03. November 2020

jeweils von 8.15 bis 15.15 Uhr

Kursgebühren

220,00 €

Die Rechnungsstellung erfolgt zu Beginn der Weiterbildung.

Teilnehmerzahl

Zur Durchführung des Kurses benötigen wir mindestens sechs Teilnehmer/-innen. Nach Erreichen der Höchstteilnehmerzahl von 16 Teilnehmer/-innen können wir Sie leider nur noch auf unsere Warteliste setzen.

Kursleitung

Isabell Noll

Pädagogin für Pflege und Gesundheitsberufe (M.A.)
zertifizierte respectare® Praxisbegleiterin